

Speiseplan

20.05.- 26.05.2024

20.05.2024		Kcal	367
Montag	geb. Leberkäse Erbsengemüse Kartoffeln	Fett	16
		KH	42
		EW	14

		Kcal	369
Honigbraten, Rahmsoße Spargel Kartoffeln	Fett	16	
	KH	41	
	EW	12	

21.05.2024		Kcal	781
Dienstag	Jägerschnitzel Nudeln Tomatensoße Salat	Fett	37
		KH	57
		EW	55
		M, G,S,2	

		Kcal	838
Eierragout mit Mischgemüse Kartoffeln	Fett	42	
	KH	88	
	EW	26	
	E,G,M,2		

		Kcal	819
Gyrospfanne Taziki, Krautslat Wedges	Fett	36,3	
	KH	67,3	
	EW	54,8	
	9,G,2, M		

22.05.2024		Kcal	
Mittwoch	veg. Kartoffelsuppe Laugenecke	Fett	
		KH	
		EW	

		Kcal	680
Champingnonpfanne Knoblauchdip Baguettebrötchen	Fett	43	
	KH	52	
	EW	20	
	M,G		

		Kcal	825
gebratene Scholle Bratkartoffeln, Remoulade Gurkensalat	Fett	87,3	
	KH	55,4	
	EW	42,3	
	F,G,M,2		

23.05.2024		Kcal	818
Donnerstag	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch Reis	Fett	49
		KH	56
		EW	39
		F,G,2,S,M	

		Kcal	966
Rote Betepuffer Kartoffel- Selleriestampf Zwiebelfett	Fett	48	
	KH	67	
	EW	36	
	G,E,M,2		

		Kcal	712
Rindergulasch schlesische Gurken Kartoffeln	Fett	34,3	
	KH	60,9	
	EW	39,4	
	9,G,2		

24.05.2024		Kcal	689
Freitag	Kohlroulade Kohl- Specksoße Petersilienkartoffeln	Fett	32
		KH	71
		EW	27
		M,G,2	

		Kcal	699
Salatteller Honigsenfdressing Backcamembert Minibrötchen	Fett	51	
	KH	26	
	EW	34	
	G,M		

		Kcal	712
Putensteak Tomate Mozzarella Röstiecken, Kräuter dip Salat	Fett	34,3	
	KH	60,9	
	EW	39,4	
	9,G,2		

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalanin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Mittagessenpreise: Essen I und II sowie das Salatangebot 5,50 €/Portion und Essen III 6,50 €/Portion

Änderungen vorbehalten