

Speiseplan

01.04.- 07.04.2024

01.04.2024	Rinderhacksteak Spargelgemüse Kartoffeln	Kcal	417
Montag ASG		Fett	7
		KH	46
		EW	21

Burgunderbraten Romanesco in Rahmsoße Kartoffeln	Kcal	477
	Fett	30
	KH	35
	EW	15

	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

02.04.2024	Vollkorn Penne Pilzsahnesoße Parmesantopping	Kcal	483
Dienstag		Fett	14
		KH	36
		EW	45
		2,G,M,	

Germknödel mit Sauerkirschfüllung Schokoladensoße	Kcal	359
	Fett	32
	KH	38
	EW	28
	G,2,M	

gebratenes Lachsfilet Orangen-Sahnesoße Reis Gurkensalat	Kcal	1030
	Fett	67,5
	KH	62,8
	EW	36,2
	F,G,2	

03.04.2024	Linsensuppe süß- sauer Bockwurst /Schnippelwurst	Kcal	940
Mittwoch		Fett	66
		KH	43
		EW	49
		G,2,S	

Grillkäse bunter Kartoffelsalat	Kcal	747
	Fett	43
	KH	66
	EW	30
	2,1,G	

Rindersauerbraten Rosenkohl Kartoffelklöße	Kcal	773
	Fett	44,1
	KH	42
	EW	51,2
	G,E,2	

04.04.2024	Rippchen Bratensoße gr. Bohnen Kartoffeln	Kcal	940
Donnerstag		Fett	66
		KH	43
		EW	49
		G,2,9,M	

Chili sin carne Reis	Kcal	710
	Fett	26
	KH	94
	EW	23
	G,2,M	

gebratene Schweineleber Zwiebelfett Kartoffelpüree Salat	Kcal	685
	Fett	38,4
	KH	48,5
	EW	35,8
	M,G,2	

05.04.2024	Alaska-Seelachsfilet mit Sesampanade Zitronenbuttersoße Blattsalat mit Dressing Kartoffeln	Kcal	483
Freitag		Fett	14
		KH	36
		EW	45
		2,G,M,F	

Pellkartoffel Kräuterquark bunter Salat	Kcal	722
	Fett	32
	KH	77
	EW	31

geräucherte Putenbrust Rahmwirsing Kartoffeln	Kcal	823
	Fett	42,7
	KH	55,3
	EW	53,1
	G,2	

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalanin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Telefon : 03866- 67132

Mittagessenpreise: Essen I und II sowie das Salatangebot 5,50 €/Portion und Essen III 6,50 €/Portion
Änderungen vorbehalten