

15.06.- 21.06.2026

Montag	Frikadelle Leipziger Allerlei Salzkartoffeln	Kcal	810
		Fett	38
		KH	80
		EW	35
		G,2,M	

Spinatomelett Reis Zwiebelsahnesoße	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	
	G,M	

Jägerpfanne Spätzle bunter Salat	Kcal	543
	Fett	18,5
	KH	40,9
	EW	51,7
	G, M,	

Dienstag	Milchreis Sauerkirschsuppe	Kcal	754
		Fett	38
		KH	64
		EW	38
		M,G,	

Rührei Karottengemüse Petersilienkartoffeln	Kcal	606
	Fett	32
	KH	58,2
	EW	28,2
	G,M,	

Currywurst fruchtige Currysoße Krautsalat Pommes frites	Kcal	987
	Fett	54,2
	KH	45,6
	EW	52,6
	G	

Mittwoch	Weißkohleintopf Kasselerfleischeinlage	Kcal	539
		Fett	33
		KH	39
		EW	22
		G,2;M	

Gemüsepfanne mit Quinoa	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Knoblauchbraten Rosmarinkartoffeln, Schmanddip Salat	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Donnerstag	Schweinerippchen, Soße Rotkohl Kartoffeln	Kcal	539
		Fett	33
		KH	39
		EW	22
		G,2;M	

Kartoffel- Gemüserösti Kräuterquark bunter Salat	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Schellfisch gebraten Tomatensugo mit Oliven Bandnudeln	Kcal	907
	Fett	46,3
	KH	72,3
	EW	49,8
	F, G,2;M	

Freitag	Seehechtfilet in Eihülle Kartoffelsalat	Kcal	810
		Fett	38
		KH	80
		EW	35
		F,G,2,M	

Kartoffel- Gemüseauflauf Bechamelsoße	Kcal	937
	Fett	50,2
	KH	102
	EW	20,2
	G,M	

Hähnchenbrust gebraten Zwiebelsahnesoße Reis Tomatensalat	Kcal	825
	Fett	87,3
	KH	55,4
	EW	42,3
	2,G	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

		Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalanin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere