

06.07.- 12.07.2026

Montag	Paprikaschote Bratensoße Salzkartoffeln	Kcal	689
		Kcal	689
		Fett	32
		KH	71
		EW	27

Hefeklöße Sauerkirsch- Mangosuppe	Kcal	473
	Fett	25
	KH	51
	EW	10

Matjes Apfel-Zwiebelsahnesoße Pellkartoffeln Salat	Kcal	1010
	Fett	74,7
	KH	48,4
	EW	35,9

Dienstag	Putengulasch Gewürzgurke Kartoffeln	Kcal	781
		Fett	37
		KH	57
		EW	55

Spirelli Zitronenbuttersoße dazu Tomaten, Oliven, Hüttenkäse Rucola	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Hamburger Schnitzel Bratkartoffeln Salat	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Mittwoch	weiße Bohneneintopf Bockwurst / Schnippelwurst	Kcal	570
		Fett	33
		KH	39
		EW	29

Gemüselasagne Käsekruste Tomatensoße	Kcal	559
	Fett	23
	KH	42
	EW	45

Schweineroulade, Soße Rotkohl Kartoffelklöße	Kcal	1010
	Fett	74,7
	KH	48,4
	EW	35,9

Donnerstag	Schweinebraten, Soße Blumenkohl Kartoffeln	Kcal	570
		Fett	33
		KH	39
		EW	29

vegetarisches Gyros Krautsalat, Tatziki Reis	Kcal	781
	Fett	37
	KH	57
	EW	55

Hähnchen Cordon bleu Erbsen in heller Soße Kartoffeln	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	9,2

Freitag	Seehecht gebraten Schnittlauchsoße Kartoffeln Krautsalat	Kcal	548
		Fett	16
		KH	65
		EW	25

Frühlingsrolle Wokgemüse Reis	Kcal	704
	Fett	42
	KH	53
	EW	28

Kasselerbraten Sauerkraut Kartoffeln	Kcal	685
	Fett	52,6
	KH	57,3
	EW	46,3

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalanin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere