

Speiseplan

21.09.26 - 27.09.26

Montag	Hühnerfrikasse mit Erbsen und Karotten Reis	Kcal	678
		Fett	35,4
		KH	50,1
		EW	39,2

Dienstag	Spirelli Wurstgulasch	Kcal	712
		Fett	34,3
		KH	60,9
		EW	39,4

Mittwoch	Kartoffelsuppe Lungenwurst / Knacker	Kcal	
		Fett	
		KH	
		EW	

Donnerstag	Fleischklöße " Königsberger Art" Kartoffeln Rote Betesalat	Kcal	628
		Fett	15,7
		KH	70,9
		EW	48,2
		2,G,	

Freitag	Brathering Zwiebelfett Kartoffelpüree Tagessalat	Kcal	527
		Fett	25,6
		KH	43,1
		EW	29,7

Tortellini Pesto Antipasti Gemüse	Kcal	484
	Fett	25
	KH	41
	EW	24

Rührei Spinat Salzkartoffeln	Kcal	484
	Fett	25
	KH	41
	EW	24

Quark- Griessauflauf Sauerkirschen	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Türkische Pizza (Lahmacun) gefüllt mit veganem Hack und Rohkost- Salat	Kcal	526
	Fett	28
	KH	56
	EW	11

Quinoa Caesar Salat Gemischter Blattsalat Hartkäse, Quinoa, Ei, Croutons und Caesar Dressing	Kcal	475
	Fett	32
	KH	33
	EW	19

Putenschnitzel Rahmchampignon Kroketten	kcal:	890
	Fett:	58,9
	KH:	56,4
	EW:	23,6
	BE:	3,92

Halber Hahn Pommes frites Tagessalat	Kcal	1010
	Fett	59,5
	KH	61,8
	EW	55,6

Rindergeschnetzeltes " Stroganoff " Schupfnudeln kl. Salat	Kcal	625
	Fett	65,3
	KH	79,8
	EW	59,3

Kabeljau gebraten Kartoffelgratin Grillgemüse	Kcal	781
	Fett	40
	KH	56,7
	EW	44,7

Rindersauerbraten, Bratensoße Rosenkohl Kartoffeln	Kcal	506
	Fett	13,6
	KH	40
	EW	41

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süsungsmittel / 10 Phenylalanlin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Telefon : 03866- 67132

Änderungen vorbehalten