Diakonie
Westmecklenburg-Schwerin

16.11.- 22.11.2026

Montag	Penne Tomaten- Paprikasoße mit kl. Hackbällchen	Kcal	483		Kcal	722		Hähnchenschenkel buntes Gemüse , helle Soße Bio- Kartoffeln		
		Fett	14		Fett	32				
		KH	36		KH	77				
		EW	45		EW	31				
		2,G,M,								
Dienstag	Szegediner Gulasch Bio- Kartoffeln	Kcal	916					Rinderroulade, Soße Rotkohl Kartoffelklöße	Kcal	773
		Fett	37						Fett	44,1
		KH	88						KH	42
		EW	57						EW	51,2
		G,2,M							G,E,2	
Mittwoch	Kesselgulasch Schrippe	Kcal	940					Schweineschnitzel Erbsen, Soße Hollandaise Kroketten	Kcal	
		Fett	66						Fett	
		KH	43						KH	
		EW	49						EW	
		G,2,S							G,E,2	
Donnerstag	Hackbraten, Soße Rosenkohl Bio- Kartoffeln	Kcal	940					Putenleber Zwiebelfett , Salat Bio- Kartoffelpüree	Kcal	685
		Fett	66						Fett	38,4
		KH	43						KH	48,5
		EW	49						EW	35,8
		G,2,9,M							M,G,2	
Freitag	Alaska-Seelachsfilet mit Sesampanade Zitronenbuttersoße Blattsalat mit Dressing Bio- Kartoffeln	Kcal	483					Sauerfleisch vom Schwein Remoulade Bio- Bratkartoffeln und Salat	Kcal	773
		Fett	14						Fett	44,1
		KH	36						KH	42
		EW	45						EW	51,2
		2,G,M,F							G,E,2	

Zusatzstoffe I Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süsungsmittel / 10 Phenylananlin
uten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Telefon : 03866- 67132

Änderungen vorbehalten