Diakonie
Westmecklenburg-Schwerin

30.11.- 06.12.2026

Montag	**Frikadelle** **Steckrüben in heller Soße** **Bio- Salzkartoffeln**	**Kcal**	**810**					**Jägerpfanne** **Spätzle** **bunter Salat**	**Kcal**	**543**
		Fett	**38**						**Fett**	**18,5**
		KH	**80**						**KH**	**40,9**
		EW	**35**						**EW**	**51,7**
		G,2,M							**G, M,**	
Dienstag	**Milchreis** **Sauerkirschsuppe**	**Kcal**	**754**					**Currywurst** **fruchtige Currysoße** **Krautsalat** **Kartoffelpüree**	**Kcal**	**987**
		Fett	**38**						**Fett**	**54,2**
		KH	**64**						**KH**	**45,6**
		EW	**38**						**EW**	**52,6**
		M,G,							**G**	
Mittwoch	**Weißkohleintopf** **Kasselerfleischeinlage**	**Kcal**	**539**					**Hähnchenbrust gebraten** **Zwiebelsahnesoße** **Reis** **Tomatensalat**	**Kcal**	**825**
		Fett	**33**						**Fett**	**87,3**
		KH	**39**						**KH**	**55,4**
		EW	**22**						**EW**	**42,3**
		G,2;M							**2,G**	
Donnerstag	**Rippchen, Soße** **Rotkohl** **Bio- Kartoffeln**	**Kcal**	**539**	**Kartoffel- Gemüserösti** **Kräuterquark** **bunter Salat**						
		Fett	**33**							
		KH	**39**							
		EW	**22**							
		G,2;M								
Freitag	**Seehechtfilet in Eihülle** **Kartoffelsalat**	**Kcal**	**810**	**Spinatomelett** **Reis** **Kräutersoße**	**Kcal**					
		Fett	**38**		**Fett**					
		KH	**80**		**KH**					
		EW	**35**		**EW**					
		F,G,2,M			**G,M**					

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süsungsmittel / 10 Phenylananlin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Telefon : 03866- 67132

Änderungen vorbehalten